





































# Common Japanese Food Ingredients

## 食材リスト

<b>Meat</b> 肉類	 <b>Chicken</b> 鶏肉	 <b>Beef</b> 牛肉	 <b>Pork</b> 豚肉	 <b>Horse</b> 馬肉	 <b>Lamb</b> 羊肉		
<b>Seafood</b> 魚介類	 <b>Fish</b> 魚	 <b>Shellfish</b> 貝類	 <b>Eel</b> あなご / うなぎ	 <b>Octopus</b> たこ	 <b>Squid</b> いか	 <b>Shrimp</b> 海老	 <b>Crab</b> 蟹
<b>Vegetables</b> 野菜類	 <b>Japanese Yam</b> やまいも	 <b>Mushrooms</b> きのこ	 <b>Onion Family</b> にんにく類	 <b>Root Vegetables</b> 根菜	 <b>Matsutake Mushroom</b> マツタケ		
<b>Fruit</b> 果物	 <b>Orange</b> オレンジ	 <b>Kiwifruit</b> キウイフルーツ	 <b>Apple</b> りんご	 <b>Banana</b> バナナ	 <b>Peach</b> もも		
<b>Dairy Products</b> 乳製品	 <b>Milk</b> 乳	 <b>Eggs</b> 卵					
<b>Nuts</b> ナッツ類	 <b>Peanuts</b> 落花生	 <b>Cashew Nuts</b> カシューナッツ	 <b>Walnuts</b> クルミ	 <b>Almonds</b> アーモンド			
<b>Raw Food</b> 生もの	 <b>Raw Food</b> なまもの						
<b>Other</b> その他	 <b>Wheat</b> 小麦	 <b>Buckwheat</b> そば	 <b>Sesame</b> ごま	 <b>Soy</b> 大豆	 <b>Alcohol</b> 酒	 <b>Gelatin</b> ゼラチン	 <b>Honey</b> はちみつ